**УТВЕРЖДАЮ**

 **Директор ГБУ**

 **СО СШОР ОР**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Зубова**

 **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 года**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий тренировочных групп**

**специализированного отделения тенниса**

**с 01 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группа/место занятий** | **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **Межевов Валерий Васильевич**  |
| **1** | **ТГ <2 (2 г.)****12 часов** | 14.30-15.00(т.з.)15.00-16.00ФСК | 16.00-17.30СШОР ВВС17.30-18.30(т.з.) | 14.00-15.00(т.з.)15.00-16.00ФСК | 17.30-19.00СШОР ВВС | 14.00-15.00(т.з.)15.00-16.00ФСК | выходной | 07.30-08.00(т.з.)08.00-10.00СШОР ВВС |
|  | **ГНП<1 (1 г.)****6 часов** | 16.00-17.00ФСК | 14.30-15.30(т.з.)15.30-16.00СШОР ВВС | 16.00-17.00ФСК |  | 16.00-17.00ФСК | 10.00-11.00СШОР ВВС 11.00-11.30(т.з.) |
| **Мурунов Степан Александрович** |
| **2** | **ТГ >2 (3 г.)****16 часов** | 13.30-15.30СШОР ВВС15.30-16.30(т.з.) | выходной | 14.00-15.30СШОР ВВС 15.30-16.30(т.з.) |  | 13.30-15.30СШОР ВВС15.30-16.30(т.з.) | 16.45-19.15СК «Кристалл»19.15-20.15 (т.з.) | 13.00-16.00Ск Кристалл (1 к.)16.00-17.00(т.з.) |
| **ГНП>1 (3 г.)****9 часов** |  |  | 16.00-17.30СШОР ВВС17.30-18.30(т.з.) |  | 13.30-14.30(т.з.)14.30-16.00СШОР ВВС | 09.00-10.00(т.з.)10.00-13.00Ск Кристалл (1 к.) |
| **Бугаков Владислав Вячеславович** |
| **3** | **ТГ>2 (3 г.)****16 часов** | 14.30-15.00тз15.00-16.30ФСК | выходной | 14.30-15.00тз15.00-16.30ФСК | 16.00-19.30Кристалл (1 к.) | 14.30-15.00тз15.00-16.30ФСК | 16.00-19.00Кристалл (1 к.)19.00-19.30(т.з.) | 12.00-14.00Эстек (2 к.)14.00-15.00(т.з.) |
| **ГНП > 1(3 г.)****9 часов** | 16.30-18.30ФСК | 16.30-18.30ФСК |  | 16.30-18.00ФСК | 09.00-12.00(т.з.)10.00-12.00СШОР ВВС |  |
| **Червякова Елена Сергеевна** |
| **4** | **ТГ>2 (3 г.)****16 часов** |  | 15.00-18.00СОК S&H18.00-18.30(т.з.) | 09.00-12.00СОК S&H12.00-12.30(т.з.) | 15.00-18.00СОК S&H18.00-18.30(т.з.) | 16.00-18.00СОК S&H | 13.00-16.00СОК S&H16.00-16.30(т.з.) |  |
| **ТГ <2 (1 г.)****12 часов**  | 09.00-12.00СОК S&H |  | 15.00-18.00СОК S&H |  | 09.00-12.00СОК S&H | 10.00-13.00СОК S&H |
| **Гасанова Светлана Юрьевна** |
| **5** | **ГВСМ****32 часа** | *Согласно индивидуальных планов Гасановой А., Аллояровой Д., Литвинова Д.* |
| **6** | **Муравлев Олег Анатольевич**  |
| **ТГ>2 (3\4\5 г.)****12 часов****4 часа** | 18.00-19.30Кристалл (1 к.) | 16.30-18.00Кристалл (1 к.) | 17.00-19.00Кристалл (1 к.) | 14.00-16.00СШОР ВВС | 18.00-20.00Эстек (1 к.) | 15.00-16.00Эстек (1 к.)16.00-18.00Эстек (2 к.) | выходной |
| **Гасанова Светлана Юрьевна** |
| выходной |  |  |  |  | 18.00-20.00Эстек (1 к.) | 07.00-09.00Эстек (1 к.) |
| **Муравлев Олег Анатольевич**  |
| **7** | **ТГ <2 (1 г.)****12 часов** | 15.00-16.30т.з.16.30-18.00 Кристалл (1 к.) | 14.00-15.30СШОР ВВС15.30-16.30(т.з.) |  | 09.00-12.00СШОР ВВС |  | 11.00-12.00(т.з.)12.00-14.30СШОР ВВС | выходной |
| **8** | **ТГ>2 (4 г.)****12 часов** | **Межевов Валерий Васильевич**  |
| 17.00-18.00ФСК (1 к.)18.00-19.00(т.з.) |  | 17.00-18.00ФСК (1 к.)18.00-19.00(т.з.) | 14.00-17.00Кристалл (1 к.) | 17.00-18.00ФСК (1 к.)18.00-19.00(т.з.) | выходной | 12.00-14.00Эстек (1к.)14.00-15.00(т.з.) |
| **ТГ>2 (5 г.)****4 часа** | **Бугаков Владислав Вячеславович** |  |  |  |  |
|  | выходной |  |  |  | 14.00-16.00Кристалл (1 к.) | 10.00-12.00 Эстек (2 к.) |
| **Мансурова Лола Зармасовна** |
| **9** | **ГНП<1 (1 г.)****6 часов** | 17.00-18.00ФСК18.00-18.30(т.з.) |   | 17.00-18.00ФСК18.00-18.30(т.з.) |  | 17.00-18.00ФСК18.00-18.30(т.з.) | Выходной | 14.30-16.00СШОР ВВС |
| **10** | **ГНП<1 (1 г.)****6 часов** | 15.00-17.00ФСК |  | 15.00-17.00ФСК |  | 15.00-17.00ФСК |  |

**Примечание: После 30 - 45 мин. тренировочных занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений.**

**Зам. директора по СП З.В. Баткова**